PALESTRA ATHLON - ORARIO DEFINITIVO - Stagione 2009/2010 - Da LUNEDI 28 settembre

ORARIO CONTINUATO: dal LUNEDI al VENERDI (ore 9,00 - 22,30) - SABATO (ore 9,00 - 19,00) - DOMENICA (CHIUSO)

GIOVEDI

Sala 2 TATAMI	Sala 3 PARQUET	STUDIO SALA A	STUDIO SALA B
9,15 - 10,15 PILATES Izabela	9,15 - 10,15 GINNASTICA CORPO LIBERO Marco		
	10,15 - 11,15 GINNASTICA DOLCE Marco		
	13,30 - 14,30 STEP DANCE Cristiana		
16,00-17,00 JUDO 0 asilo			PERSONAL TRAINING (su appuntamento)
17,00-18,00 JUDO 1 1^-2^ elem	16,30 - 17,15 TOTAL BODY Roby	16,30 - 17,30 DANZA MOD. Bambine 1 Elisa	
18,00-19,00 JUDO 2 3^/4^ elem.	17,15 - 18,00 AEROBICA Roby	17,30 - 18,30 DANZA MOD. Bambine 3 Elisa	
19,00 - 20,00 JUDO 3 5^ elem. 1^ - 2^ media	18,00 - 19,00 HIP HOP RAGAZZI Roby		
20,00 - 21,00 GINNASTICA CORPO LIBERO	19,00 - 20,00 PILATES Roby	19,00 - 20,00 EASY BIKE Sara	
	20,00 - 21,00 STEP Roby	20,00-21,00 BACK SCHOOL Andrea	

VENERDI

Sala 2 TATAMI	Sala 3 PARQUET	STUDIO SALA A	STUDIO SALA B
9,15 - 10,15 BACK SCHOOL Marco	9,15 - 10,15 TOTAL BODY Alina		
	13,30 - 14,30 FUSION Ugo	13,15 - 14,15 *SPINNING* Massimiliano	
15,30-16,30 BACK SCHOOL Massimo			PERSONAL TRAINING (su appuntamento)
	16,30 - 17,15 STEP BASE Cristiana		
17,30 - 18,30 GINNASTICA CORPO LIBERO	17,15 - 18,00 AERODANCE Cristiana	17,15-18,15 DANZA MOD. Bambine 2 Elisa	
18,30 - 19,30 GINNASTICA CORPO LIBERO	18,00 - 19,15 DANZA MODERNA Principianti Stefania	18,30 - 19,30 *SPINNING* Luciano	
19,30 - 21,00 JUDO agonisti adulti	19,15 - 20,45 DANZA MODERNA Intermedio Stefania	19,30 - 20,30 FUNCTIONAL TRAINING Massimo G.	
	20,45 - 22,45 DANZA MODERNA Avanzato Stefania		

SABATO

Sala 2 TATAMI	Sala 3 PARQUET	STUDIO SALA A	STUDIO SALA B
		9,00 - 10,00 EASY BIKE Sara	PERSONAL TRAINING (su appuntamento)
	9,30 - 10,30 GINNASTICA CORPO LIBERO Massimo		